



### Vươn Lên là gì?

Vươn lên là một chương trình thử nghiệm được cung cấp bởi nhóm 'gia đình Việt Nam có con có nhu cầu đặc biệt' và 'gia đình mở rộng Úc'. Chương trình cung cấp hỗ trợ cho những người Việt trẻ sống với chứng tự kỷ, giúp các bạn trẻ kết nối với những người khác, phát triển các kỹ thuật mới và xây dựng sự tự tin để các bạn trẻ hoàn toàn có thể tham gia vào cộng đồng.

### Vươn Lên cung cấp những gì?

Chương trình với cấu trúc nhóm nhỏ cung cấp (tối đa 8 người tham gia) các cuộc gặp gỡ thân thiện được tổ chức bởi người điều phối song ngữ có kinh nghiệm trong việc hỗ trợ cộng đồng. Các cuộc họp sẽ cung cấp cho những người trẻ sự hỗ trợ và cơ hội để cải thiện sự giao tiếp xã hội của họ, phát triển kỹ năng sống quan trọng, xây dựng dựa trên sở thích và điểm mạnh của họ, tham gia vào các hoạt động địa phương và vượt qua những thách thức có ý nghĩa trong cộng đồng bao gồm nghề nghiệp.

Gia đình của những người trẻ tuổi tham gia vào chương trình 'Vươn Lên' sẽ tìm hiểu về những khó khăn của con cái họ và làm thế nào để hỗ trợ cho con cái họ khắc phục những khó khăn này.

### 'Vươn Lên' bắt đầu khi nào?

Nhóm sẽ gặp Thứ Ba hàng tuần, trong 15 tuần từ 4.30-8:00 PM tại Brimbank Learning Future (80 B Harvester Road, Sunshine) bắt đầu ngày Thứ Ba 21/1/20.

Trong tháng hai và tháng tư 2020, hai buổi hội thảo song ngữ dành cho phụ huynh cũng sẽ được tổ chức cho các gia đình của các bạn trẻ tham gia 'Vươn Lên, cung cấp thông tin về sự hiểu biết và khắc phục các rào cản. Các buổi hội thảo tạo cơ hội cho các phụ huynh tương tác với nhau và phụ huynh sẽ nghe những câu chuyện của các gia đình người Việt khác có con khuyết tật, những người đã hòa nhập thành công trong công việc và vượt qua các rào cản. Cung cấp sự hướng dẫn để làm thế nào tiếp tục phát triển các mạng lưới hỗ trợ.

### Ai có thể tham gia chương trình 'Vươn Lên'?

Trong giai đoạn thử nghiệm ban đầu của chương trình, tối đa 8 người tham gia từ 17-25 tuổi:

- Đã được chẩn đoán mắc chứng Tự kỷ
- Cư trú tại vùng phía Tây Melbourne và là người Việt
- Có thể (hoặc hy vọng) tham gia vào hoạt động cộng đồng: trong việc học tập, làm thiện nguyện hoặc có việc làm được trả lương nhưng đang gặp khó khăn trong việc giao tiếp xã hội và khó khăn trong việc hoàn thành các mục tiêu cá nhân của họ để tham gia đầy đủ hơn vào cộng đồng hoặc nơi làm việc
- Không thể có khả năng trong việc khắc phục các rào cản để tham gia.

### Các chi phí tham gia 'Vươn Lên'?

Không có lệ phí cho người tham gia và gia đình. Một đóng góp tài chính nhỏ đối với một số hoạt động mà người tham gia chọn để thực hiện có thể cần thiết - thông tin về việc này sẽ được thảo luận với nhóm trước.

### Làm thế nào để tham gia 'Vươn Lên'?

Nếu bạn quan tâm và muốn tham gia vào chương trình 'Vươn Lên' thử nghiệm (hoặc các chương trình trong tương lai mà chúng tôi đang hy vọng sẽ được tiếp nhận tài trợ liên tục) xin vui lòng gọi cho chúng tôi hoặc điền vào đơn đính kèm và gửi lại cho:

- Nga do (gia đình mở rộng Úc-điều phối viên cộng đồng Việt Nam và người hỗ trợ nhóm phụ huynh VFSNG [nga@extendedfamilies.org.au](mailto:nga@extendedfamilies.org.au) 0433 103 401) hoặc
- Julia Klieber (gia đình mở rộng Úc quản lý dự án-julia@extendedfamilies.org.au 0481 955 551)

